

Общество с ограниченной ответственностью  
«Д'Лис»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «Д'Лис»

  
О.Ю. Медведков  
«15» января 2020 г.



**Учебный план и программа  
повышения квалификации  
дополнительного профессионального образования  
«Инъекционные методики в косметологии»  
для специалистов со средним и высшим медицинским  
образованием  
(44 ч.)**

Рассмотрено на заседании  
Учебно-методической комиссии  
ООО «Д'Лис»  
Протокол № 4 от 15.01. 2020 г.

## 1. Пояснительная записка

Данная программа направлена на совершенствование компетенций специалиста, необходимых для профессиональной деятельности и повышение профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации. Основными компонентами программы являются:

- цель программы;
- планируемые результаты обучения;
- учебный план;
- учебно-материальная база и организация учебного процесса;
- требования к итоговой аттестации обучающихся;
- формы аттестации и оценочные материалы.

Учебный план определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение разделов (тем), устанавливает формы организации учебного процесса и их соотношение (лекции и практические занятия), формы контроля знаний.

В программу включены планируемые результаты обучения, которые направлены на совершенствование профессиональных компетенций медицинского персонала в области косметологии, его профессиональных знаний, умений, навыков. В планируемых результатах отражается преемственность с профессиональными стандартами, квалификационными характеристиками по соответствующим должностям, профессиям и специальностям (или, квалификационным требованиям к профессиональным знаниям и навыкам, необходимым для исполнения должностных обязанностей, которые устанавливаются в соответствии с федеральными законами и иными правовыми актами Российской Федерации).

В дополнительной профессиональной программе повышения квалификации «Инъекционные методики в косметологии» для специалистов со средним и высшим медицинским образованием (далее - программы) содержатся требования к аттестации обучающихся. Итоговая аттестация по программе осуществляется посредством проведения экзамена и выявляет теоретическую и практическую подготовку обучающегося в соответствии с целями и содержанием программы.

Организационно-педагогические условия реализации программы.

Условия реализации программы:

- а) учебно-методические материалы по всем разделам (темам) специальности;
- б) рекомендуемую учебно-методическую литературу для внеаудиторной работы обучающихся;
- в) материально-технические базы, обеспечивающие организацию всех видов дисциплинарной подготовки;
- г) учебные аудитории, оснащенные материалами и оборудованием для проведения учебного процесса;
- д) клинические базы учебного центра ООО «Д:Лис». Возможно сотрудничество с другими учреждениями, имеющих лицензию на осуществление медицинской деятельности в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

Цель программы, в соответствии с положениями частей 1 и 4 статьи 76 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» ФЗ-273 от 29.12.2012 г. и квалификационными требованиями к медицинским и фармацевтическим работникам со средним медицинским и фармацевтическим образованием, утверждённые приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 10 февраля 2016 г. N 83н заключается в удовлетворении образовательных и профессиональных потребностей, профессионального развития человека, обеспечении соответствия его квалификации меняющимся условиям профессиональной деятельности и социальной среды.

На обучение по данной программе в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации допускаются лица, имеющие среднее или высшее медицинское образование по одной из специальностей: сестринское дело, лечебное дело (фельдшер), акушерское дело.

Данная программа дополнительного профессионального образования не требует наличие специального оборудования и мебели для обучения лиц с ограниченными возможностями здоровья.

К чтению лекций привлекаются преподаватели, имеющие среднее (высшее) медицинское образование и опыт работы в косметологии от 1 года.

## 2. Учебно - тематический план программы

Трудоемкость обучения: 44 академических часа (8 дней).

Форма обучения: очная, очно-дистанционная или индивидуальная. По соглашению обучающего с учебным центром формы обучения могут комбинироваться.

Режим занятий: не более 6-ти академических часов в день.

№ п / п	РАЗДЕЛЫ	количество акад. часов		
		Всего	Лекции	Практика
I	<b>Мезотерапия.</b> <i>Теоретическая часть.</i> Основы мезотерапии, показания и противопоказания. Составы инъекционных препаратов. Активные ингредиенты для лечебной-корректирующих косметологических препаратов. Методы коррекции по типам и проблемам кожи. Препараты по трихологии. Заболевания кожи в практике сестринской косметологии. Тактика медсестры в косметологии при осуществлении инъекционных методик.	6	6	0
II	<b>Мезотерапия.</b> <i>Практическая часть.</i> Техники введения препаратов, разбор ошибок и осложнений. Протоколы процедур.	10	0	10
III	<b>Биоревитализация и репарация кожи.</b> Реструктуризация дермы.	8	2	6
IV	<b>Пептиды в инъекционных методиках.</b> Пептидные ревитализанты и репаранты.	8	2	6
V	<b>Липолитические препараты.</b> Прямые и непрямые липолитики. Липолитики по лицу и по телу. Методы коррекции фигуры.	8	2	6
VI	<b>Неотложные мероприятия в кабинете косметолога.</b> Осложнения при введении инъекционных препаратов в косметологии, профилактика. Алгоритм помощи. Аллергические реакции. Критические состояния. Ожоги. Препараты первой помощи для безопасной работы косметолога. Юридические аспекты мероприятий первой помощи в косметологии. <i>Практическая часть</i> - отработка навыка сердечно-легочной реанимации на муляже.	2	1	1
VII	Экзамен.	2	1	1
	<b>ИТОГО</b>	<b>44</b>		

### **3. Содержание программы**

#### **I Мезотерапия. Теоретическая часть.**

1. Основы мезотерапии, показания и противопоказания. Составы инъекционных препаратов. Обзор препаратов для мезотерапии.
2. Активные ингредиенты для лечебно-корректирующих косметологических препаратов.
3. Заболевания кожи в практике сестринской косметологии.
4. Методы коррекции по типам и проблемам кожи. Препараты по трихологии.
5. Аллергические дерматиты и дерматозы. Причины. Классификация. Клиника. Тактика косметолога.

#### **II Мезотерапия. Практическая часть.**

Проведение инъекционных процедур. Подробный разбор техник введения препаратов, разбор ошибок и осложнений. Протоколы процедур. Косметика, как гарантия пролонгированного действия.

**III** Биоревитализация и репарация кожи. Биоревитализация, репарация и реструктуризация дермы. Обзор препаратов для биоревитализации. Биологические эффекты компонентов полиревитализирующего раствора. Клинические наблюдения (ретроспективное исследование). Показания и противопоказания, техники введения. Протоколы процедур. Косметика как гарантия пролонгированного действия. Практическая часть.

**IV** Пептидные ревитализанты и репаранты. Механизм действия пептидов. Классификация пептидов. Показания и противопоказания, техники введения. Как избежать осложнений. Особенности применения в эстетической медицине. Протоколы процедур. Косметика как гарантия пролонгированного действия. Практическая часть.

#### **V** Липолитические препараты.

Прямые и не прямые липолитики. Обзор препаратов для липолитических процедур. Липолитики по лицу и по телу. Показания и противопоказания, техники введения. Методы коррекции фигуры. Протоколы процедур. Практическая часть.

#### **VI** Неотложные мероприятия в кабинете косметолога.

Возможные осложнения при введении инъекционных препаратов в косметологии, профилактика. Реакция на местные анестетики, меры помощи. Алгоритм помощи при наиболее часто встречающихся критических состояниях. Аллергические реакции замедленного типа (контактный дерматит и его виды) и немедленного типа (приступ бронхообструкции, отек Квинке, анафилактический шок). Гипертонический криз, коллапс, обморок, эпилептический приступ, острый коронарный синдром, острое нарушение мозгового кровообращения, гипогликемия. Ожоги. Арсенал препаратов первой помощи для безопасной работы косметолога. Обзор аптечек первой помощи (противошоковая, антиСПИД). Аптечка при внутрисосудистом введении филлеров (эмболии сосудов). Юридические аспекты мероприятий первой помощи в косметологии. Разбор типичных ошибок при оказании первой неотложной помощи. Обзор сертифицированных препаратов. Практическая часть - отработка навыка сердечно-легочной реанимации на муляже.

### **4. Материально - технические условия реализации программы.**

Учебная материальная-техническая база, используемая для преподавания, представлена материальной базой учебного центра ООО «Д:Лис». Теоретическая и практическая часть обучений на территории учебного центра ООО «Д:Лис».

Наименование специализированных аудиторий, кабинетов, лабораторий	Вид занятий	Наименование оборудования
Аудитория	Теория (лекции)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Телевизор-1</li> <li>2. Ноутбук-1</li> <li>3. Видеокамера-1</li> <li>4. Столы\стулья-5/17</li> <li>5. Столики косметологические-2</li> <li>6. Доска маркерная/флипчарт-1</li> <li>7. Ящики для хранения материалов-2</li> <li>8. Ширма переносная-1</li> <li>9. Лампа-лупа-2</li> <li>10. Кушетка стационарная</li> <li>11. Кушетка складная переносная</li> <li>12. Стул косметолога</li> <li>13. Расходный материал для занятий</li> </ol>
Аудитория для практических занятий	Практика	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Вапоризатор– 1шт.</li> <li>2. Лампа-лупа-1 шт.</li> <li>3. Дарсонваль-1 шт.</li> <li>4. Стерилизатор-1 шт</li> <li>5. Бактерицидная лампа-1 шт.</li> <li>6. Многофункциональный косметический аппарат-1 шт.</li> <li>7. Косметическая кушетка- 1 шт.</li> <li>8. Стул косметолога – 1 шт.</li> </ol>

### **5. Освоение учебной программы, контроль успеваемости, итоговая аттестация.**

1. По окончании обучения по программе обучившийся должен знать:

- ✓ Основы мезотерапии, показания и противопоказания. Составы инъекционных препаратов.
- ✓ Активные ингредиенты для лечебно-корректирующих косметологических препаратов.
- ✓ Заболевания кожи в практике сестринской косметологии.
- ✓ Аллергические дерматиты и дерматозы.
- ✓ Основы биоревитализации. Препараты для биоревитализации. Биологические эффекты компонентов полиревитализирующего раствора. Клинические наблюдения (ретроспективное исследование). Показания и противопоказания, техники введения.
  - ✓ Пептидные ревитализанты и репаранты. Механизм действия пептидов. Классификация пептидов. Показания и противопоказания, техники введения.
  - ✓ Липолитические препараты. Прямые и непрямые липолитики. Показания и противопоказания.
  - ✓ Неотложные мероприятия в кабинете косметолога.
  - ✓ Возможные осложнения при введении инъекционных препаратов в косметологии, профилактика.
    - ✓ Реакция на местные анестетики.
    - ✓ Алгоритм помощи при наиболее часто встречающихся критических состояниях. Аллергические реакции. Критические состояния. Ожоги.
      - ✓ Арсенал препаратов первой помощи для безопасной работы косметолога. Виды аптечек для работы в косметологии.
      - ✓ Юридические аспекты мероприятий первой помощи в косметологии.

## 2. По окончании обучения обучившийся должен уметь:

- ✓ Владеть навыками диагностики состояния кожи пациента.
- ✓ Осуществлять инъекционные процедуры в соответствии с показаниями и назначениями врача косметолога по всем типам и проблемам кожи лица и тела.
- ✓ Правильно подбирать технику введения препарата и протокол процедур.
- ✓ Подбирать косметику для гарантии пролонгированного действия процедуры.
- ✓ Проводить процедуры по телу и по лицу, грамотно сочетать инъекционные процедуры.
- ✓ Оказать адекватную помощь при всех критических состояниях с привлечением службы скорой медицинской помощи. Производить сердечно-легочную реанимацию при необходимости.

## 3. По окончании обучения обучившийся должен владеть:

- ✓ Инъекционными техниками введения косметологических препаратов (мезотерапевтических, биоревитализантов, пептидных, липолитических).
- ✓ Техникou сердечно-легочной реанимации. Медикаментозными способами оказания первой медицинской помощи в неотложных мероприятиях в кабинете специалиста в области косметологии.

## 4. Контроль успеваемости.

Текущий контроль успеваемости обеспечивает оценивание хода освоения разделов и проводится в форме вопросов и ответов на усмотрение преподавателя.

Итоговая аттестация обучающихся по результатам освоения программы дополнительного профессионального образования повышения квалификации проводится в форме квалификационного экзамена и должна выявлять теоретическую и практическую подготовку специалиста в соответствии с требованиями квалификационных характеристик, профессиональных стандартов, а также в соответствии с локальными актами учебного центра.

## 5. Итоговая аттестация.

Итоговая аттестация по дополнительной профессиональной программе повышения квалификации проводится в форме квалификационного экзамена и должна выявлять теоретическую и практическую подготовку медицинской сестры в области косметологии, в соответствии с требованиями квалификационных характеристик и профессиональных стандартов.

Обучающийся допускается к итоговой аттестации после изучения дисциплин в объеме, предусмотренном учебным планом дополнительной профессиональной программы повышения квалификации.

Лица, освоившие дополнительную профессиональную программу повышения квалификации и успешно прошедшие итоговую аттестацию, получают документ о дополнительном профессиональном образовании повышения квалификации - удостоверение о повышении квалификации.

Лицам, не прошедшим итоговой аттестации или получившим на итоговой аттестации неудовлетворительные результаты, а также лицам, освоившим часть дополнительной профессиональной программы и (или) отчисленным из учебного центра, выдается справка об обучении или о периоде обучения.

## 6. Оценочные материалы.

Примеры контрольных вопросов для итоговой аттестации:

Состав противошоковой аптечки.

Угри, постакне. Инъекционные методы коррекции.

Инъекционные методы коррекции кожи с гиперпигментацией. Активные компоненты препаратов.

Фотостарения. Хроностарения. Методы коррекции.

Показания и противопоказания к проведению классического массажа лица.

Дезинфекция рабочего места.

Старение кожи. Методы коррекции.  
Чувствительная кожа. Признаки. Методы коррекции.  
Особенности препаратов для сухой кожи.  
Препараты по трихологии. Особенности процедур.  
Зрелая кожа. Особенности процедур для кожи с возрастными изменениями.  
Модификация шприцов и игл для мезотерапии.  
Основные правила проведения мезотерапевтического сеанса.  
Этапы мезотерапевтического сеанса.  
Техники введения препаратов.  
Классификация препаратов для мезотерапии.  
Свойства ГК с различной молекулярной массой.  
Что такое биоревитализация. Особенности препаратов.  
Что такое репарация. Особенности препаратов. Техники введения.  
Показания и противопоказания к мезотерапии. Техники введения.

Примеры оценочных практических навыков:

Лифтинговые процедуры для возрастной кожи. Инъекции препаратами с DMAE.  
Инъекционная коррекция косметологических недостатков: для обезвоженной кожи.  
Дегидратации.  
Инъекционная коррекция гиперпигментаций (различного патогенеза).  
Инъекционная коррекция кожи с куперозом.  
Инъекционная коррекция для кожи вокруг глаз (отёчность, синюшность, мимические морщины).  
Трихологическая процедура (с соблюдением всех этапов протокола: сосудистый, препарат выбора).  
Коррекция акне, постакне.  
Сосудисто-дренажный этап.  
Процедура омоложения пептидными препаратами.  
Инъекционные процедуры по телу (дренаж, лифтинг, борьба с жировыми отложениями).