

Общество с ограниченной ответственностью
«Д'Лис»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «Д'Лис»

О.Ю. Медведков



« 01 » 08 2016 г.

***Учебный план и программа
дополнительного профессионального образования по
специальности «Косметик-эстетист» (96 час.)***

Рассмотрено на заседании
Учебно-методической комиссии
ООО «Д'Лис»
Протокол № 1 от 01.08 2016г.

г. Уфа

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Программа дополнительного профессионального образования по специальности «Косметик-эстетист» предназначена для обучения специалистов в области предоставления бытовых косметических услуг, овладения общими и частными методиками и техниками эстетической косметологии.

Цель программы: обучение методике и технике оказания основных видов бытовых косметических услуг и проведения эстетико-технологических процессов массажа и профилактической коррекции тела.

Категория слушателей:

Лица, имеющее среднее (высшее) профессиональное образования.

Косметик-эстетист должен знать:

- основы анатомии и физиологии, строение и свойства кожи;
- правила и способы выполнения работ;
- устройство и правила эксплуатации применяемого оборудования и инструмента;
- виды материалов, препаратов, их назначение и нормы расхода;
- правила санитарии и гигиены;
- правила обслуживания клиентов;
- правила техники безопасности, охраны труда и пожарной безопасности;
- правила внутреннего трудового распорядка.

Косметик-эстетист должен уметь:

- выполнять массаж лица, шеи и кожи головы, чистку лица гигиеническую, вакуумную и пр.;
- накладывать питательные, дезинфицирующие маски;
- определить тип кожи человека и назначить процедуры, подходящие именно для этого типа;
- выполнять оформление бровей, окраску ресниц и бровей;
- должен владеть методами терапевтической косметологии "по лицу" и "по телу".
- соблюдать правила безопасности труда, санитарии и гигиены; внутреннего распорядка;

К концу обучения каждый учащийся должен уметь самостоятельно выполнять все работы, предусмотренные программой обучения и квалификационной характеристикой.

Учебно-материальная база и организация учебного процесса.

Учебно-материальная база, используемая для преподавания, представлена материальной базой учебного центра ООО «Д.Лис».

Наименование специализированных аудиторий, кабинетов, лабораторий	Вид занятий	Наименование оборудования
Аудитория	Лекции	1. Телевизор-1 2. Ноутбук-1 3. Видеокамера-1 4. Столы\стулья-5/17 5. Столики косметологические-2 6. Доска маркерная/флипчарт-1 7. Ящики для хранения материалов-2 8. Ширма переносная-1 9. Лампа-лупа-2 10. Кушетка стационарная 11. Кушетка складная переносная 12. Стул косметолога 13. Расходный материал для занятий
	Производственное обучение	1. Вспаризатор– 1шт. 2. Лампа-лупа-1 шт. 3. Дарсонваль-1 шт. 4. Стерилизатор-1 шт. 5. Бактерицидная лампа-1 шт. 6. Многофункциональный косметический аппарат-1 шт. 7. Косметическая кушетка- 1 шт. 8. Стул косметолога – 1 шт.

Производственное обучение и производственная практика проходят на территории учебного центра ООО «Д-Лис».

К чтению лекций привлекаются преподаватели, имеющие среднее (высшее) медицинское образование и опыт работы в косметологии от 1 года.

Формы аттестации и оценочные материалы.

Текущий контроль освоения программы осуществляется на практических занятиях в процессе выполнения слушателями заданий, предлагаемых преподавателем.

Итоговая аттестация по программе дополнительного профессионального образования по специальности «Косметик-Эстетист» проводится в форме экзамена и должна выявлять теоретическую подготовку слушателя в соответствии с квалификационными требованиями, профессиональными стандартами. Обучающийся допускается к итоговой аттестации после изучения разделов и тем в объеме, предусмотренном учебным планом программы «Косметик-Эстетист».

Лица, освоившие программу «Косметик-Эстетист» и успешно прошедшие итоговую аттестацию, получают свидетельство о профессии установленного образца.

Срок обучения: 96 часов в т.ч. практика – 46 часов.

Режим занятий: утренний, вечерний, дневной.

Форма обучения: очная, очно-дистанционная, индивидуальная.

Учебно-тематический план

№ п/п	Наименование темы	Всего	в том числе	
		час.	теория	практика
1	Введение в косметологию	4	4	-
2	Основы дерматологии	10	10	-
2.1	Строение кожи. Строение дермы. Строение, физиология и функции гиподермы.		4	-
2.2	Типы кожи. Алгоритм диагностики кожи. Методы диагностики лица и тела в косметологии.		6	-
3	Косметические формы и ингредиенты	6	6	-
4	Массажные техники в профессиональном уходе за лицом	8	2	6
4.1	Косметический массаж лица, шеи, декольте.		1	3
4.2	Массаж по Жаке. Пластический массаж.		1	3
5	Уходы по типам кожи	14	4	10
5.1	Себорея. Акне. Жирная зрелая кожа. Чувствительная кожа. Основные этапы профессионального косметологического ухода (алгоритм работы с кожей).		2	5
5.2	Капиляропатия. Гиперпигментация. Сухая. Сухая увядающая кожа. Кожа век. (теория + практика)		2	5
6	Методики работы по телу	7	2	5
7	Спецпроцедуры	15	4	11
7.1	Профессиональные методики глубокого очищения кожи. Аппаратные методики.		2	5
7.2	Спецуход.		2	6
8	Брови и ресницы	4	1	3
8.1	Архитектурное оформление бровей. Окраска бровей и ресниц.		1	3
9	Депиляция	10	1	9
9.1	Анатомо-физиологические основы депиляции. Шугаринг.		1	5
9.2	Технология удаления волос воском.			4
10	Процедурные поверхностные пилинги	6	2	4
11	Кожные заболевания в косметологии	4	4	
12	Выполнение квалификационной пробной работы	4	-	4
13	Экзамен	4		
	Итого	96	42	46

Учебная программа обучения

1. Общая косметология. Введение в косметологию. Предмет и задачи. История косметологии. Санитария и гигиена. Оборудование косметологического кабинета, основные требования, санитарные нормативы, асептика, антисептика, методы дезинфекции и стерилизации, стерилизация и стерилизаторы. Охрана труда и техника безопасности. Профессия «Косметик-эстетист». Психология общения с клиентом.

Студент должен знать: цели и задачи дисциплины, понятия терминов «косметик», «асептика», «антисептика», «дезинфекция», «стерилизация».

2. Основы дерматологии.

2.1 Строение кожи. Строение дермы. Строение, физиология и функции гиподермы. Структура эпидермиса. Жизненный цикл клетки эпидермиса. Физиологические и биохимические процессы в эпидермисе. Функции эпидермиса. Эпидермальный барьер. Кислотная мантия кожи. Эпидермо-дермальная граница. Биохимия и физиологические функции дермы. Потовые и сальные железы. Волосы и ногти. Особенности строения и развития придатков кожи. Механизмы и регуляция основных физиологических процессов в коже. Влияние органов и систем на состояние кожи и ее придатков.

2.2 Типы кожи.

2.3 Алгоритм диагностики кожи. Комплексная диагностика кожи в эстетической косметологии. Нормальная кожа. Сухая кожа. Жирная кожа. Комбинированная кожа. Методы диагностики лица в косметологии. Мануальные методы. Аппаратные методы. Комплексная диагностика.

Студент должен знать: клинические проявления типов кожи в зависимости от возраста и дополнительных характеристик (чувствительность, состояние сосудов, наличие сопутствующей соматической патологии)

Студент должен уметь: определить тип кожи и составить алгоритм корректирующих эстетических программ.

2.4. Кожные заболевания. Первичные морфологические элементы кожи. Вторичные морфологические элементы кожи. Паразитарные заболевания кожи (чесотка, педикулез, демодекс). Розовые угри. Симптомы, диагностика, принципы лечения. Вирусные заболевания кожи. Симптомы, диагностика, лечение. Аллергодерматозы. Микозы (разноцветный, лишай, микозы стоп, эпидермофития, руброфития, микроспория, трихофития). Симптомы, диагностика, лечение. Эритразма. Пиодермии (фолликулиты, сикоз вульгарный, фурункулез, карбункул, гидраденит, импетиго, эктима). Угревая болезнь. Симптомы, диагностика, лечение. Ультрафиолетовые повреждения кожи (фотодерматозы). Доброкачественные и злокачественные опухоли кожи и слизистых оболочек. Поражения кожи при общих заболеваниях (сахарный диабет, детские инфекции у взрослых, хирургические патологии). Патологии ногтей (ониходистрофии, онихофагии, изменения ногтей при дерматозах и инфекционных заболеваниях). Симптомы, диагностика и лечение.

Студент должен знать: клинические проявления основных дерматозов, алгоритм дифференциации клинических проявлений заболеваний.

Студент должен уметь: дифференцировать клинические проявления заболеваний кожи. Противопоказания для проведения косметических процедур.

3. Косметические формы и ингредиенты. Косметические формы- кремы, тоники, сливки, молочко, лосьоны, пудры, маски, присыпки, компрессы, кольдкремы. Косметические ингредиенты. Составы для ухода за кожей. Аллантоин. Аминокислоты и белки. Азулен. Ферменты. Гормоны. Увлажнители. Экстракты. Витамины. Солнцезащитные средства. Требования к современным косметическим препаратам.

Студент должен знать: основные косметические препараты, особенности влияния на кожу. Дифференциальный подбор в зависимости от типа кожи.

Студент должен уметь: разбирать состав косметического средства, охарактеризовать его действие, подбирать препараты по уходу за кожей в зависимости от типа кожи.

4. Массажные техники в профессиональном уходе за лицом.

4.1. Косметический массаж лица. Анатомо-физиологические аспекты массажа. Эффекты массажа. Показания и противопоказания. Основные приемы и техника выполнения косметического массажа лица, шеи, декольте.

4.2. Массаж по Жаке: показания и противопоказания, приемы и техника выполнения. Пластический массаж: показания и противопоказания, приемы и техника выполнения.

Студент должен знать: анатомию лица, правила выполнения массажа, массажные линии.

Студент должен уметь: делать массаж массажа лица, шеи, декольте.

5. Уходы по типам кожи.

5.1. Уход за сухой кожей, сухой увядающей. Уход за глазами. Составление программ по уходу за сухой кожей. Принцип составления ухода за сухой увядающей кожей. Использование средств в классическом процедурном уходе. Особенности ухода за глазами.

Студент должен знать: средства классического ухода, активные компоненты, их действие.

Студент должен уметь: составить программу классического процедурного ухода.

5.2. Уход за чувствительной кожей. Уход за кожей с куперозом. Уход за кожей с гиперпигментацией. Составление программ по уходу за чувствительной кожей, кожи с признаками купероза. Принцип составления ухода за кожей с гиперпигментацией. Использование средств в классическом процедурном уходе.

Студент должен знать: средства классического ухода, активные компоненты, их действие.

Студент должен уметь: составить программу классического процедурного ухода.

5.3. Уход за жирной кожей. Кожей с признаками акне. Составление программ по уходу за жирной кожей. Принцип составления ухода за кожей с признаками акне. Использование средств в классическом процедурном уходе.

Студент должен знать: средства классического ухода, активные компоненты, их действие.

Студент должен уметь: составить программу классического процедурного ухода.

6. Методики работы по телу. Основные методики косметического ухода за телом.

Классическая антицеллюлитная процедура. Омолаживающая процедура.

Процедура для профилактики варикозного расширения вен (классическая процедура).

Процедуры ухода за кожей во время и после беременности.

Студент должен знать: основные методики косметического ухода за телом.

Студент должен уметь: выполнять основные процедуры косметического ухода за телом.

7. Спецпроцедуры.

7.1. Профессиональные методики глубокого очищения кожи. Виды чистки: механическая чистка лица, УЗ-пилинг. Физиологическое и лечебное действие дарсонвализации. Этапы построения чистки. Практическая работа по механической чистке лица.

Студент должен знать: методы и виды чистки лица.

Студент должен уметь: выполнять все виды чисток.

7.2. Спецуход. Виды процедур «на выход». Процедуры по стоимости и по времени. Этапы построения процедур. Правила наложения альгинатных масок.
Студент должен знать: основные этапы процедур на выход.
Студент должен уметь: выполнять все этапы процедуры.

8. Брови и ресницы.

8.1. Архитектурное оформление бровей. Окраска бровей и ресниц. Показания и противопоказания для проведения процедуры. Сбор анамнеза. Рабочее место. План проведения процедуры. Санитария и гигиена. Подготовка перед процедурой, уход после процедуры. Постановка руки ученика для непосредственной работы. Отработка практических навыков на живых моделях. Техника окрашивания бровей и ресниц. Виды пинцетов. Виды бровей и соответствие их с образом клиента. Подбор краски, методические рекомендации и отработка практических навыков на моделях. Окраска ресниц. Окраска и коррекция бровей.

Студент должен знать: основы физиологии волос, строение бровей, состав краски.

Студент должен уметь: подобрать виды бровей и цвет краски в соответствии с образом клиента.

10. Депиляция.

10.1. Анатомо-физиологические основы депиляции. Технология удаления волос сахаром. Анатомии волос. Стадии роста волос. Уход за кожей до и после удаления волос. Методы депиляции. Виды биодепиляции: теплый воск, горячий воск, шугаринг. Средства для депиляции. Показания и противопоказания для депиляции.

Подготовка рабочего места, инструментов и средств для проведения процедуры. Подготовка клиента к проведению процедуры. Технология проведения процедуры. Уход после процедуры.

Студент должен знать: основы физиологии волос. Виды и методы депиляции. Преимущества сахарной депиляции.

Студент должен уметь: Владеть техникой удаления волос. Владеть техникой удаления волос сахарной пастой.

10.2. Технология удаления волос воском. Подготовка рабочего места, инструментов и средств для проведения процедуры. Подготовка контактной зоны к проведению процедуры. Технология проведения процедуры. Уход после процедуры.

Студент должен знать: основные этапы проведения процедуры.

Студент должен уметь: владеть техникой удаления волос воском.

Примеры оценочных материалов.

Билет 1

1. Что такое себорея. Виды. Признаки. Особенности ухода.
2. Особенности ухода за кожей в летний период.
3. Стадии роста волоса.

Билет 2

1. Физиологическое воздействие массажа на организм (кожа, кровеносная система, лимфатическая система, мышечная система, нервная система)
2. Состав противошоковой аптечки.
3. Особенности профессионального и домашнего ухода за глазами.

Билет 3

1. Очищение кожи. Методы и средства.
2. Массаж лица. Воздействие на системы. Особенности выполнения.
3. Этапные пилинги.

Билет 4

1. Кожа. Функции.
2. Асептика и антисептика.
3. Отличие косметологических от косметических процедур.

Билет 5

1. Угри, постакне. Методы и средства коррекции.
2. Основные этапы глубокого очищения кожи.
3. Процесс деления клеток.

Билет 6.

1. Типы кожи. Состояние. Особенности ухода.
2. Показания и противопоказания к проведению массажа по Жаке.
3. Стадии роста волоса.

Билет 7

1. Особенности ухода за кожей с гиперпигментацией. Активные компоненты отбеливающих программ.
2. Стадия прекращения роста волос.
3. Кровеносная система кожи.

Билет 8

1. Фотостарения. Хроностарения. Методы и средства коррекции.
2. Показания и противопоказания к проведению классического массажа лица.
3. Опишите полный цикл ухода сахарной депиляции.

Билет 9

1. Эпидермис. Строение кожи.
2. Кожа с избытком кожного сала. Виды, признаки, особенности ухода.
3. Дезинфекция рабочего места.

Билет 10

1. Старение кожи. Методы коррекции.
2. Гиподерма функции.
3. Ваши действия при болезненной пальпации подмышечной области клиента.

Билет 11

1. Чувствительная кожа. Признаки.
2. Ваши действия при «залипании» пасты.
3. Массажное средство, виды.

Билет 12

1. Строение дермы. Биохимия и физиологические функции дермы.
2. Отличительные особенности косметических средств для чувствительной кожи.
3. Почему анаген является лучшей стадией для удаления волос?

Билет 13

1. Старение кожи. Признаки, методы и принципы восстановления.
2. Отличительные особенности косметических средств для сухой кожи.
3. Особенности за уходом мужской кожи.

Билет 14

1. Классификация косметических средств.
2. Ваши действия при загустении пасты.
3. Зрелая кожа. Особенности ухода за кожей с возрастными изменениями.

Билет 15

1. Сухая кожа. Причины и методы коррекции. Особенности домашнего ухода.
2. Массаж по Жаке. Показания, Противопоказания. Эффекты. Протокол выполнения процедуры.
3. Солнцезащитное средство в профессиональном и домашнем уходе.

Примеры оценочных материалов практических навыков.

1. Депиляция голеней.
2. Оформление бровей.
3. Экспресс-лифтинг возрастной кожи.
4. Экспресс-восстановление чувствительной кожи.
5. А트равматичная чистка лица.
6. Массаж лица.
7. Уход за комбинированной кожей лица.
8. Массаж по Жаке.
9. Интенсивный уход за сухой кожей.
10. Уход за кожей с гиперпигментацией.
11. Уход за кожей с куперозом 3-4 ст.
12. Уход за кожей глаз
13. Уход за мужской кожей.
14. Уход за шеей, декольте.
15. Депиляция подмышечной области.
16. Депиляция рук.
17. Уход за кожей с акне.