

# Описание программы повышения квалификации дополнительного профессионального образования по специальности «Сестринское дело в косметологии» (144 ч.)

Данная программа направлена на совершенствование компетенций специалиста, необходимых для профессиональной деятельности и повышение профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации.

Цель программы повышения квалификации дополнительного профессионального образования медицинских сестер по специальности «Сестринское дело в косметологии» (далее программа), в соответствии с положениями частей 1 и 4 статьи 76 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» ФЗ-273 от 29.12.2012 г. и квалификационными требованиями к медицинским и фармацевтическим работникам со средним медицинским и фармацевтическим образованием, утверждённые приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 10 февраля 2016 г. № 83н заключается в удовлетворении образовательных и профессиональных потребностей, профессионального развития человека, обеспечении соответствия его квалификации меняющимся условиям профессиональной деятельности и социальной среды.

На обучение по данной программе в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации допускаются лица, имеющие среднее медицинское образование по одной из специальностей: сестринское дело, лечебное дело (фельдшер), акушерское дело и действующий сертификат специалиста по специальности «Сестринское дело в косметологии».

Трудоемкость обучения: 144 академических часа (1 месяц).

Форма обучения: очная, очно-дистанционная или в индивидуальная. По соглашению обучающего с учебным центром формы обучения могут комбинироваться.

Режим занятий: 6 академических часов в день.

## 1. По окончании обучения медицинская сестра по косметологии должна знать:

- правовую базу оказания медицинской помощи пациентам косметологического профиля (лицензирование, санитарно-эпидемический режим, ведение документации),
- неотложные состояния в работе косметолога (аллергические реакции, условия их возникновения),
- анатомические особенности строения кожных покровов (возрастные особенности, принципы ухода за кожными покровами) анатомию человека (анатомия скелетной мускулатуры, краткий обзор венозной и лимфатической системы),
- классификацию фототипов,
- общие вопросы коррекции фигуры (ожирение, возрастные особенности кожи),
- показания, противопоказания, осложнения при косметологических процедурах по телу,
- аппаратная косметология, противопоказания, техника безопасности,
- наиболее часто встречающиеся заболевания кожных покровов, требующие консультации врача косметолога.

## 2. По окончании обучения медицинская сестра по косметологии должна уметь:

- организовывать работу в кабинете косметолога (ведение, оформление документации, требования к оборудованию, требования к кабинету косметолога),
- применять адекватные методики для профилактики и коррекции возрастных изменений покровных тканей и дефекты кожных покровов,
- определять типы кожи (нормальный, сухой, жирный и смешанный тип кожи),
- определять фототипы кожи (определять характеристику средств для загара, защита от УФ лучей),
- применять физические методы лечения (миостимуляция, ультразвуковая терапия).

3. По окончании обучения медицинская сестра по косметологии должна владеть:

- манипуляционными методиками профилактики и коррекции возрастных изменений кожи, уход за кожей разной локализации (классический массаж тела, уход кожей ног, кожей рук, лимфодренажный массаж),
- манипуляционными методиками профилактики и ухода за кожными покровами мужчин, особенности ухода (техника выполнения массажа у мужчин, применение масок, очистка кожных покровов у мужчин),
- косметическими процедурами (эпиляцией, депиляцией) аппаратными методиками профилактики и коррекции возрастных изменений кожи (работать с косметологическими физиотерапевтическими аппаратами),
- использование средств профессиональной косметики для профилактики и коррекции возрастных изменений кожи (массаж лица и шеи, пилинги, питательные маски, средства защищающие кожные покровы от внешней среды) аппаратными методиками профилактики и коррекции возрастных изменений кожи (проведения физиотерапевтических манипуляций, перманентный макияж).

Итоговая аттестация по дополнительной профессиональной программе повышения квалификации медицинских сестер по специальности «Сестринское дело в косметологии» проводится в форме сертификационного экзамена, который состоит из теоретической и практической частей.

Обучающийся допускается к итоговой аттестации после изучения дисциплин в объеме, предусмотренном учебным планом дополнительной профессиональной программы повышения квалификации медицинских сестер по специальности «Сестринское дело в косметологии».

Лица, освоившие дополнительную профессиональную программу повышения квалификации медицинских сестер по специальности «Сестринское дело в косметологии» и успешно прошедшие итоговую аттестацию, получают документ о дополнительном профессиональном образовании — свидетельство о повышении квалификации и сертификат специалиста государственного образца.