

Общество с ограниченной ответственностью
«Д'Лис»

У Т В Е Р Ж Д А Ю:

Директор ООО «Д'Лис»

О.Ю. Медведков

2020 г.



***Учебный план и программа
повышения квалификации
дополнительного профессионального образования
по специальности
«Инъекционные методики в косметологии»
(44 ч.)
для специалистов с высшим медицинским образованием***

Рассмотрено на заседании
Учебно-методической комиссии
ООО «Д'Лис»
Протокол № 4 от 15.02.2020 г.

г. Уфа

1. Пояснительная записка

Данная программа направлена на совершенствование компетенций специалиста, необходимых для профессиональной деятельности и повышение профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации. Основными компонентами программы являются:

- цель программы;
- планируемые результаты обучения;
- учебный план;
- учебно-материальная база и организация учебного процесса;
- требования к итоговой аттестации обучающихся;
- формы аттестации и оценочные материалы.

Учебный план определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение разделов (тем), устанавливает формы организации учебного процесса и их соотношение (лекции и практические занятия), формы контроля знаний.

В программу включены планируемые результаты обучения. Планируемые результаты обучения направлены на совершенствование профессиональных компетенций медицинской сестры в области косметологии, ее профессиональных знаний, умений, навыков. В планируемых результатах отражается преемственность с профессиональными стандартами, квалификационными характеристиками по соответствующим должностям, профессиям и специальностям (или, квалификационным требованиям к профессиональным знаниям и навыкам, необходимым для исполнения должностных обязанностей, которые устанавливаются в соответствии с федеральными законами и иными правовыми актами Российской Федерации).

В дополнительной профессиональной программе повышения квалификации для медицинского персонала с высшим профессиональным медицинским образованием «Инъекционные методики в косметологии» (далее программа) содержатся требования к аттестации обучающихся. Итоговая аттестация по программе осуществляется посредством проведения экзамена и выявляет теоретическую и практическую подготовку обучающегося в соответствии с целями и содержанием программы.

Организационно-педагогические условия реализации программы.

Условия реализации дополнительной профессиональной программы повышения квалификации для медицинского персонала с высшим профессиональным медицинским образованием «Инъекционные методики в косметологии» включают:

- а) учебно-методические материалы по всем разделам (темам) специальности;
- б) рекомендуемую учебно-методическую литературу для внеаудиторной работы обучающихся;
- в) материально-технические базы, обеспечивающие организацию всех видов дисциплинарной подготовки;
- г) учебные аудитории, оснащенные материалами и оборудованием для проведения учебного процесса;
- д) клинические базы учебного центра ООО «Д:Лис». Возможно сотрудничество с другими учреждениями, имеющих лицензию на осуществление медицинской деятельности в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

Цель программы повышения квалификации дополнительного профессионального образования для медицинского персонала с высшим профессиональным медицинским образованием «Инъекционные методики в косметологии» (далее программа), в соответствии с положениями частей 1 и 4 статьи 76 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» ФЗ-273 от 29.12.2012 г. и квалификационными требованиями к специалистам с высшим и послевузовским медицинским и фармацевтическим образованием в сфере здравоохранения утв. приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 7 июля 2009 года № 415н (с изменениями на 26 декабря 2011 года) заключается в удовлетворении образовательных и профессиональных потребностей, профессионального развития человека, обеспечении соответствия его квалификации меняющимся условиям профессиональной деятельности и социальной среды.

На обучение по данной программе в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации допускаются лица, имеющие высшее профессиональное медицинское образование по одной из специальностей: "Лечебное дело", "Педиатрия" (терапевты, акушерское

дело).

Данная программа дополнительного профессионального образования не требует наличие специального оборудования и мебели для обучения лиц с ограниченными возможностями здоровья.

К чтению лекций привлекаются преподаватели, имеющие высшее медицинское образование и опыт работы в косметологии от 1 года.

2. Учебно - тематический план программы

Трудоемкость обучения: 44 академических часа (6 дней).

Форма обучения: очная, очно-дистанционная или индивидуальная. По соглашению обучающего с учебным центром формы обучения могут комбинироваться.

Режим занятий: не более 6-ти академических часов в день.

№ п / п	РАЗДЕЛЫ	количество акад. часов		
		Всего	Лекции	Практика
I	Основные ингредиенты во врачебных инъекционных методиках в косметологии. Биосовместимость материалов. Гиалуроновая кислота и стабилизация. Гидроксиапатит кальция. Биodeградируемые и нерассасывающиеся формы. Типы ботулотоксинов. Ингредиенты для лечебной-корректирующей косметики в до и пост инъекционный процедур.	2	2	
II	Основы дерматологии. Заболевания кожи в практике врача косметолога. Причины, классификация, клиника кожных заболеваний. Тактика врача косметолога.	2	2	
III	Косметология. Система оценки пациентов в концепции выбора целевых зон коррекции. Анатомические аспекты старения, детальный обзор опасных зон и техник коррекции. Картирование пациента. Анатомически-подробный анализ верхней, средней и нижней трети лица. Контурная пластика. Филлеры. Классификация. Гиалуроновая кислота, происхождение, свойства, классификация. Инъекционные филлеры на основе ГК. Инъекционные филлеры на основе гидроксиапатита кальция. Зоны коррекции. Техники коррекции, расходные материалы. Показания и противопоказания. До и пост процедурный период. Практическая часть. Ботулинотерапия. Ботулотоксины, история применения, место в косметологии. Механизм действия, разведение, расходные материалы. Подготовка пациента к процедуре. Особенности коррекция по зонам и различным проблемам, техники коррекции. Осложнения и нежелательные явления. Сочетание контурной пластики с ботулинотерапией. Практическая часть. Показания и противопоказания. До и пост процедурный период. Тредлифтинг-безоперационный лифтинг тканей. Задачи тредлифтинга в косметологии. Классификация и виды нитей. Техники введения, расходные материалы.	38	8	30

	Подготовка пациента к процедуре. Показания и противопоказания. До и пост процедурный период. Практическая часть. Инъекционные методики в косметологии: - контурная пластика по зонам: губы и носогубки, скулы, углы нижней челюсти, подбородок; - ботулинотерапия: - сочетание контурной пластики с ботулинотерапией: - тредлифтинг - нитевой лифтинг.			
VII	Общие вопросы. Неотложные мероприятия в практике врача косметолога.	2	1	1
	ИТОГО	44	13	31

3. Содержание программы.

I Основные ингредиенты во врачебных инъекционных методиках в косметологии.

1. Биосовместимость материалов.
2. Гиалуроновая кислота и стабилизация.
3. Гидроксипатит кальция.
4. Биодegradуемые и нерассасывающиеся формы.
5. Типы ботулотоксинов.
6. Ингредиенты для лечебной-корректирующей косметики в до и пост инъекционный процедур.

II Основы дерматологии.

1. Аллергические дерматиты и дерматозы. Причины. Классификация. Клиника. Тактика косметолога.
3. Вирусные заболевания кожи. Причины. Классификация. Клиника. Тактика косметолога.
4. Паразитарные заболевания кожи. Причины. Классификация. Клиника. Тактика косметолога.
5. Грибковые заболевания кожи. Причины. Классификация. Клиника. Тактика косметолога.
6. Болезни сальных желез. Акне. Причины. Классификация. Клиника. Тактика косметолога.
7. Чистка, как косметологическая и лечебная процедура. Виды. Материалы, инструменты.
9. Акнеформные дерматозы. Розацея. Демодекоз.
10. Пиодермии. Причины. Клиника. Классификация. Тактика косметолога.
11. Заболевания, передающиеся половым путем. Причины. Классификация. Клиника. Тактика косметолога.
12. Новообразования кожи. Причины. Классификация. Клиника. Тактика косметолога.

III Косметология.

1. Контурная пластика.
 - ✓ Филлеры определение.
 - ✓ Классификация (по способности к биодegradации, по глубине введения, по происхождению материала). Требования к филлеру.
 - ✓ Гиалуроновая кислота как компонент внеклеточного матрикса.
 - ✓ Гиалуроновая кислота животного происхождения, ГК неживотного происхождения.
 - ✓ Метод бактериального синтеза ГК. Преимущества филлеров ГК.
 - ✓ Инъекционные филлеры на основе гидроксипатита кальция.
 - ✓ Основные физико-химические характеристики (концентрация (мг/мл) степень химической модификации гиалуронана, степень набухания, упругость, размер частиц, молекулярная масса, сшивка ГК).
 - ✓ Обзор препаратов ГК. Обзор частично рассасывающихся препаратов (radiesse, facetem, sculptra). Техники введения.
 - ✓ Типы старения. Пропорции лица. Послойная анатомия. Разметки. Показания и противопоказания. Работа с пациентом. Планирование коррекции.

2. Ботулинотерапия.
- ✓ История применения ботулотоксинов в медицине, их место в косметологии.
 - ✓ Строение молекулы ботулотоксина и механизм действия.
 - ✓ Разведение и хранение раствора для инъекций, виды шприцов, иглы.
 - ✓ Правильная подготовка кожи пациента к процедуре. Разметка точек введения препарата.
 - ✓ Правила введения. Подбор доз, точек и глубины введения препарата.
 - ✓ Коррекция верхней трети лица в зависимости от функциональной активности мимических мышц (межбровные морщины, горизонтальные морщины лба, «гусиные лапки», лифтинг латеральной части брови).
 - ✓ Коррекция гипергидроза.
 - ✓ Осложнения и нежелательные явления. Способы их коррекции и профилактики.
 - ✓ Сочетание контурной пластики с ботулинотерапией.
 - ✓ Практическая часть. Техники введения, расходные материалы.
 - ✓ Показания и противопоказания. До и пост процедурный период.

3. Тредлифтинг - безоперационный лифтинг тканей.
- ✓ Задачи тредлифтинга в косметологии.
 - ✓ Классификации нитей: по материалам и по фактуре.
 - ✓ Биодegradуемые (из полидиоксанона, из полимолочной кислоты) и нерассасывающиеся (полипропилен, платина, золото).
 - ✓ Моно- и линейные нити. Спиральные. Мезонити с насечками.
 - ✓ Техники введения, расходные материалы.
 - ✓ Подготовка пациента к процедуре, выбор зон и техник.
 - ✓ Показания и противопоказания. До и пост процедурный период. Практическая часть.

4. Общие вопросы.

1. Неотложные мероприятия в кабинете косметолога.

Возможные осложнения при введении инъекционных препаратов в косметологии, профилактика. Реакция на местные анестетики, меры помощи.

Алгоритм помощи при наиболее часто встречающихся критических состояниях. Аллергические реакции замедленного типа (контактный дерматит и его виды) и немедленного типа (приступ бронхообструкции, отек Квинке, анафилактический шок). Гипертонический криз, коллапс, обморок, эпилептический приступ, острый коронарный синдром, острое нарушение мозгового кровообращения, гипогликемия. Ожоги.

Арсенал препаратов первой помощи для безопасной работы косметолога. Обзор аптек первой помощи (противошоковая, анти СПИД). Аптечка при внутрисосудистом введении филеров (эмболии сосудов). Юридические аспекты мероприятий первой помощи в косметологии. Разбор типичных ошибок при оказании первой неотложной помощи. Обзор сертифицированных препаратов.

Отработка навыка сердечно-легочной реанимации на муляже.

5. Материально - технические условия реализации программы.

Учебная материально-техническая база, используемая для преподавания, представлена материальной базой учебного центра ООО «Д`Лис». Теоретическая и практическая часть обучений на территории учебного центра ООО «Д`Лис».

Наименование специализированных аудиторий, кабинетов, лабораторий	Вид занятий	Наименование оборудования
Аудитория	Теория (лекции)	1. Телевизор-1 2. Ноутбук-1 3. Видеокамера-1 4. Столы\стулья-5/17 5. Столики косметологические-2

		6. Доска маркерная/флипчарт-1 7. Ящики для хранения материалов-2 8. Ширма переносная-1 9. Лампа-лупа-2 10. Кушетка стационарная 11. Кушетка складная переносная 12. Стул косметолога 13. Расходный материал для занятий
Аудитория для практических занятий.	Практика	1. Вапоризатор – 1 шт. 2. Лампа-лупа -1 шт. 3. Дарсонваль -1 шт. 4. Стерилизатор -1 шт 5. Бактерицидная лампа -1 шт. 6. Жаровой шкаф – 1 шт. 7. Косметическая кушетка - 1 шт. 8. Стул косметолога – 1 шт.

6. Освоение учебной программы, контроль успеваемости, итоговая аттестация.

1. По окончании обучения специалист должен знать:

- правовую базу оказания медицинской помощи пациентам косметологического профиля (лицензирование, санитарно-эпидемический режим, ведение документации),
- неотложные состояния во врачебной косметологии;
- анатомические особенности строения кожных покровов, мышц лица, шеи и зоны декольте, возрастные особенности, анатомию человека - анатомия скелетной мускулатуры, краткий обзор венозной и лимфатической системы;
- показания, противопоказания, осложнения при косметологических инъекционных процедурах по лицу и по телу телу,
- основные ингредиенты препаратов во врачебных инъекционных методиках в косметологии., их виды, классификации, типы, биосовместимость и влияние на организм в целом.

2. По окончании обучения специалист должен уметь:

- организовывать работу в кабинете косметолога (ведение, оформление документации, требования к оборудованию, требования к кабинету косметолога),
- применять адекватные методики для профилактики и коррекции возрастных изменений тканей и дефектов кожных покровов,
- применять инъекционные методы коррекции врачебной косметологии.

3. По окончании обучения специалист должен владеть:

- техниками контурной пластики для различных зон: губы и носогубки, скулы, углы нижней челюсти, подбородок, овал лица,
- коррекцией ботулотоксинами верхней, нижней и средней трети лица, шеи,
- коррекцией гипергидроза,
- методами сочетания контурной пластики с ботулинотерапией,
- методами коррекции осложнений и профилактикой,
- методиками коррекции всеми типами нитей: овала лица, локальных брылей, носогубных морщин, ротокраевой борозды,
- методами тредлифтинга для придания формы и дополнительного объёма отдельным участкам лица с помощью.
- навыками сердечно-легочной реанимации,
- навыками оказания помощи при наиболее часто встречающихся критических состояниях.

7. Контроль успеваемости.

Текущий контроль успеваемости обеспечивает оценивание хода освоения разделов и проводится в виде выполнения полученных навыков на практической части занятий, оценивается в форме зачета.

Итоговая аттестация обучающихся по результатам освоения программы проводится в форме квалификационного экзамена и должна выявлять теоретическую и практическую подготовку медицинского персонала с высшим медицинским образованием в соответствии с требованиями квалификационных характеристик, профессиональных стандартов, а также в соответствии с локальными актами учебного центра.

8. Итоговая аттестация.

Итоговая аттестация по программе проводится в форме квалификационного экзамена и должна выявлять теоретическую и практическую подготовку медицинского персонала с высшим медицинским образованием, в соответствии с требованиями квалификационных характеристик и профессиональных стандартов.

Обучающийся допускается к итоговой аттестации после изучения дисциплин в объеме, предусмотренном учебным планом программы.

Лица, программу и успешно прошедшие итоговую аттестацию, получают документ о дополнительном профессиональном образовании – удостоверение о повышении квалификации государственного образца.

Лицам, не прошедшим итоговой аттестации или получившим на итоговой аттестации неудовлетворительные результаты, а также лицам, освоившим часть дополнительной профессиональной программы и (или) отчисленным из учебного центра, выдается справка об обучении или о периоде обучения.

9. Оценочные материалы.

Примеры вопросов для итоговой аттестации:

1. Биосовместимость материалов.
2. Гиалуроновая кислота и стабилизация.
3. Гидроксиапатит кальция.
4. Типы ботулотоксинов.
5. Ингредиенты для лечебной-корректирующей косметики в до и пост инъекционный процедур.
6. Аллергические дерматиты и дерматозы. Причины. Классификация. Клиника. Тактика косметолога.
7. Вирусные заболевания кожи. Причины. Классификация. Клиника. Тактика косметолога.
8. Паразитарные заболевания кожи. Причины. Классификация. Клиника. Тактика косметолога.
9. Грибковые заболевания кожи. Причины. Классификация. Клиника. Тактика косметолога.
10. Болезни сальных желез. Акне. Причины. Классификация. Клиника. Тактика косметолога.
11. Чистка, как косметологическая и лечебная процедура. Виды. Материалы, инструменты.
12. Акнеформные дерматозы. Розацея. Демодекоз.
13. Пиодермии. Причины. Клиника. Классификация. Тактика косметолога.
14. Заболевания, передающиеся половым путем. Причины. Классификация. Клиника. Тактика косметолога.
15. Новообразования кожи. Причины. Классификация. Клиника. Тактика косметолога.
16. Трихология.
17. Филлеры определение.
18. Классификация филлеров.
19. Гиалуроновая кислота животного происхождения, ГК неживотного происхождения.
20. Инъекционные филлеры на основе гидроксиапатита кальция.
21. Обзор препаратов ГК. Техники введения.
22. Строение молекулы ботулотоксина и механизм действия.
23. Разведение и хранение раствора для инъекций, виды шприцов, иглы.
24. Особенности коррекции гипергидроза.
25. Осложнения и нежелательные явления. Способы их коррекции и профилактики.
26. Случаи сочетания контурной пластики с ботулинотерапией.

27. Классификации нитей: по материалам и по фактуре.
28. Техники введения при тредлифтинге, расходные материалы.
29. Возможные осложнения при введении инъекционных препаратов в косметологии, профилактика. Реакция на местные анестетики, меры помощи.
30. Алгоритм помощи при наиболее часто встречающихся критических состояниях.
31. Арсенал препаратов первой помощи для безопасной работы косметолога.
32. Типичные ошибки при оказании первой неотложной помощи.

Примеры оценочных материалов практических навыков (промежуточных и итоговых):

Контурная пластика:

1. Разглаживание морщин на лбу.
2. Межбровные складки.
3. Мимические морщины.
4. Сглаживание носослезной борозды.
5. Коррекция объемов средней трети лица.
6. Коррекция формы носа.
7. Носогубная складка.
8. Коррекция формы губ.
9. Коррекция опущения тканей «брыли».
10. Коррекция формы подбородка.

Ботулинотерапия.

Разглаживание морщин лица:

1. между бровями и на лбу – вертикальные и горизонтальные;
2. складки на спинке носа;
3. морщины вокруг глаз,
4. а также:
 - ✓ тяжи на шее;
 - ✓ губоподбородочные морщины;
 - ✓ мимические морщины в любой зоне лица;
 - ✓ опущенные уголки губ;
 - ✓ возрастные изменения области декольте;
 - ✓ нечеткий овал лица;
 - ✓ асимметрия лица;
 - ✓ слишком широкие крылья носа и опущенный кончик;
 - ✓ асимметрия бровей по высоте;
 - ✓ гипергидроз.

Тредлифтинг.

1. Коррекция всего овала лица.
2. Коррекция локальных брылей.
3. Коррекция носогубных морщин.
4. Коррекция ротокраевой борозды.
5. Придание формы и дополнительного объема отдельным участкам лица (скулам, щекам и т.д.)

10. Список основной и дополнительной литературы и других источников:

Основная литература:

1. Ахтямов, С.Н. Практическая дерматокосметология: учеб. пособие для ВУЗов / С.Н. Ахтямов, Ю.С. Бутов. – М.: Медицина, 2008. – 400 с.
2. Кожные и венерические болезни [Электронный ресурс] : учебник / Скрипкин Ю.К., Кубанова А.А., Акимов В.Г. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2012. - <http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970419939.html>
3. Эрнандес, Е.И. Новая косметология. Основы современной косметологии: учеб. пособие для косметологов / Е. И. Эрнандес, А. А. Марголина. - М.: Косметика и Медицина, 2014. - 624 с.

Дополнительная литература:

1. Ахтямов, С.Н. Практическая дерматокосметология. Акне, рубцы постакне и акнеiformные дерматозы: рук. для врачей / С. Н. Ахтямов. - М.: Медицина, 2010. - 280 с.
2. Руководство по дерматокосметологии: учеб. пособие / под ред. Е.Р. Аравийской, Е.В. Соколовского. - СПб.: Фолиант, 2008. - 632 с. : ил.
3. Бауманн, Л. Косметическая дерматология. Принципы и практика: научное издание / пер. с англ. под ред. Н.Н. Потекаева. - М.: МЕДпресс-информ, 2012. - 688 с.: ил.
4. Н.В. Баховец. Эстетическая мезотерапия. Техники, препараты, методики: учеб.-метод. Комплекс для косметологов /—СПб. 2013. - 88 с.
5. Баховец, Н. В. Аппаратная косметология. Микротоковая терапия. Микротоковый лимфодренаж. Микротоковый лифтинг. Нормализация: метод. пособие для косметологов / Н. В. Баховец. - [6-е изд.]. - СПб. : [б. и.], 2012. - 76 с.
6. Баховец, Н. В. Аппаратная косметология. Ультразвуковая терапия. Ультразвук. Фонофорез. Кавитация. УЗ-пилинг: пособие для косметологов / Н. В. Баховец. - СПб. : [б. и.], 2012. - 72 с.(2 экз)
7. Баховец, Н. В. Аппаратная косметология. Вакуумная терапия. Вакуумный массаж. Лимфодренаж. Вакуумная чистка: метод. пособие для косметологов / Н. В. Баховец. - [4-е изд., испр. и доп.]. - СПб. : [б. и.], 2012. - 36 с.
8. Баховец, Н. В. Аппаратная косметология. Миостимуляция. Электростимуляция, лифтинг, лимфодренаж, электролиполиз: метод. пособие / Н. В. Баховец. - [6-е изд.]. - СПб. : [б. и.], 2012. - 84 с.
9. Грэхэм-Браун, Робин. Практическая дерматология: научное издание / Р. Грэхем-Браун, Дж. Бурк, Т. Канлифф ; пер. с англ., под ред. Н.М. Шаровой. - М.: МЕДпресс-информ, 2011. - 360 с.: ил.
10. Ремоделирование кожи и заживление ран: для мед. вузов, косметологов / под ред. Е.И. Эрнандес. - М.: Издат. дом «Косметика и медицина», 2013. - 232 с.
11. Самцов, А. В. Дерматовенерология: учеб. для вузов / А. В. Самцов, В. В. Барбинов. - СПб. : СпецЛит, 2008. - 352 с.
12. Целлюлит и коррекция фигуры: для мед. вузов / под ред. Е.И. Эрнандес. - М.: Издат. дом «Косметика и медицина», 2013. - 208 с.
13. Кожа как объект косметологического воздействия / под ред. Е.И. Эрнандес. - М.: Издат. дом «Косметика и медицина», 2013. - 208 с.
14. Хэбиф, Томас П.. Кожные болезни: диагностика и лечение: рук. / Т.П. Хэбиф; пер. с англ., под ред. А.А. Кубановой. - 2-е изд. - М.: МЕДпресс-информ, 2008. - 672 с. : ил.
15. Химический пилинг: для ординаторов мед. вузов, косметологов / под ред. Е.И. Эрнандес. - М.: Издат. дом «Косметика и медицина», 2013. - 272 с.: ил.

Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети интернет, необходимых для освоения дисциплин:

1. Электронный каталог научной библиотеки ЮУГМУ <http://www.lib-susmu.chelsma.ru/jirbis2/>
2. Сайт журнала «Вестник дерматологии и венерологии»
http://www.vestnikdv.ru/journal.php?target=2015_1
3. Сайт биомедицинского журнала Medlin <http://www.medline.ru/>
4. Электронная библиотека «Консультант ординатора» <http://www.studmedlib.ru/>
5. Электронная библиотека «Консультант врача» <http://www.rosmedlib.ru/>
6. Регистр лекарственных средств (Консультант Плюс)
http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_119873/
7. Электронный каталог медицинских и биологических публикаций Pubmed
<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed>
8. Научная электронная библиотека <http://www.elibrari.ru>