

Общество с ограниченной ответственностью
«Д'Лис»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «Д'Лис»


О.Ю. Медведков
«25» декабря 2019 г.



***Учебный план и программа
повышения квалификации
дополнительного профессионального образования
по специальности
«Сестринское дело в косметологии» (144 ч.)***

Рассмотрено на заседании
Учебно-методической комиссии
ООО «Д'Лис»
Протокол № 3 от 25.12 2019 г.

г. Уфа

1. Пояснительная записка

Данная программа направлена на совершенствование компетенций специалиста, необходимых для профессиональной деятельности и повышение профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации. Основными компонентами программы являются:

- цель программы;
- планируемые результаты обучения;
- учебный план;
- учебно-материальная база и организация учебного процесса;
- требования к итоговой аттестации обучающихся;
- формы аттестации и оценочные материалы.

Учебный план определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение разделов (тем), устанавливает формы организации учебного процесса и их соотношение (лекции и практические занятия), формы контроля знаний.

В программу включены планируемые результаты обучения. Планируемые результаты обучения направлены на совершенствование профессиональных компетенций медицинской сестры в области косметологии, ее профессиональных знаний, умений, навыков. В планируемых результатах отражается преемственность с профессиональными стандартами, квалификационными характеристиками по соответствующим должностям, профессиям и специальностям (или, квалификационным требованиям к профессиональным знаниям и навыкам, необходимым для исполнения должностных обязанностей, которые устанавливаются в соответствии с федеральными законами и иными правовыми актами Российской Федерации).

В дополнительной профессиональной программе повышения квалификации медицинских сестер по специальности «Сестринское дело в косметологии» содержатся требования к аттестации обучающихся. Итоговая аттестация по программе осуществляется посредством проведения сертификационного экзамена и выявляет теоретическую и практическую подготовку обучающегося в соответствии с целями и содержанием программы.

Организационно-педагогические условия реализации программы. Условия реализации дополнительной профессиональной программы повышения квалификации медицинских сестер по специальности «Сестринское дело в косметологии» включают:

- а) учебно-методические материалы по всем разделам (темам) специальности;
- б) рекомендуемую учебно-методическую литературу для внеаудиторной работы обучающихся;
- в) материально-технические базы, обеспечивающие организацию всех видов дисциплинарной подготовки;
- г) учебные аудитории, оснащенные материалами и оборудованием для проведения учебного процесса;
- д) клинические базы учебного центра ООО «Д-Лис». Возможно сотрудничество с другими учреждениями, имеющих лицензию на осуществление медицинской деятельности в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

Цель программы повышения квалификации дополнительного профессионального образования медицинских сестер по специальности «Сестринское дело в косметологии» (далее программа), в соответствии с положениями частей 1 и 4 статьи 76 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» ФЗ-273 от 29.12.2012 г. и квалификационными требованиями к медицинским и фармацевтическим работникам со средним медицинским и фармацевтическим образованием, утверждённые приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 10 февраля 2016 г. N 83н заключается в удовлетворении образовательных и профессиональных потребностей, профессионального развития человека, обеспечении соответствия его квалификации меняющимся условиям профессиональной деятельности и социальной среды.

На обучение по данной программе в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации допускаются лица, имеющие среднее медицинское образование по одной из специальностей: сестринское дело, лечебное дело (фельдшер), акушерское дело.

Данная программа дополнительного профессионального образования не требует наличие специального оборудования и мебели для обучения лиц с ограниченными возможностями здоровья.

К чтению лекций привлекаются преподаватели, имеющие среднее (высшее) медицинское образование и опыт работы в косметологии от 1 года.

2. Учебно - тематический план программы

Трудоемкость обучения: 144 академических часа (1 месяц).

Форма обучения: очная, очно-дистанционная или в индивидуальная. По соглашению обучающего с учебным центром формы обучения могут комбинироваться.

Режим занятий: 6 академических часов в день.

№ п / п	РАЗДЕЛЫ	количество акад. часов		
		Всего	Лекции	Практика
I	Анатомия. Строение клетки. Ткани. Строение органов и систем. Взаимосвязь систем органов человека и кожи (пищеварительной, дыхательной, нервной системы, сердечно сосудистой, мочевыделительной, иммунной, эндокринной). Строение черепа. Мышцы. Анатомические и физиологические особенности мимических мышц.	15	14	1
II	Косметические формы и ингредиенты. Косметическая химия. Составы для ухода за кожей. Фотозащитные средства. Составы инъекционных препаратов. Ингредиенты для лечебной-корректирующей косметики и препаратов.	12	5	7
III	Основы дерматологии. Первичные и вторичные морфологические элементы. Заболевания кожи в практике сестринской косметологии. Причины, классификация, клиника кожных заболеваний. Тактика медсестры в косметологии.	20	12	8
IV	Основы косметологии. Типы кожи. Строение кожи. Алгоритм диагностики типов и проблем кожи. Уходовые процедуры по типам и проблемам кожи. Инъекционные методики в косметологии. Мезотерапия. Пептидные ревитализанты и репаранты. Биоревитализация и репарация кожи. Биоревитализация, репарация и реструктуризация дермы.	78	14	64
V	Аппаратная косметология. Применение в косметологии. Показания, противопоказания. Правила выполнения процедур. Техника безопасности.	10	2	8
VI	Методы коррекции фигуры. Аппаратные и ручные. Сочетанные методы коррекции фигуры.	4	1	3
VII	Общие вопросы . Организация работы косметологического кабинета. Регламентирующие документы. Медицинская документация. Неотложные мероприятия в практике медицинской сестры в косметологии.	3	2	1
	Экзамен	2	1	1
	ИТОГО	144	51	93

3. Содержание программы

I Анатомия. Строение клетки. Ткани. Строение органов и систем.

1. Клетка. Виды. Строение. Биохимия. Поляризация клеточной мембраны. Проникновение веществ в клетку. Ткани. Виды тканей. Функциональные особенности.
2. Пищеварительная система. Строение. Функции. Взаимосвязь пищеварительной системы и кожи.
3. Дыхательная система. Строение. Функции. Взаимосвязь дыхательной системы и кожи.
4. Нервная система. Строение. Функции. Взаимосвязь нервной системы и кожи.
5. Сердечно-сосудистая система. Строение. Функции. Взаимосвязь СС системы и кожи.
6. Мочевыделительная система. Строение. Функции. Взаимосвязь МВ системы и кожи.
7. Эндокринная система. Строение. Функции. Взаимосвязь ЭС и кожи.
8. Иммунная система. Строение. Функции. Взаимосвязь ИС и кожи.
9. Строение черепа. Кости. Мышцы. Особенности иннервации, крово- и лимфообращения. Анатомические и физиологические особенности мимических мышц.
10. Кожа. Строение. Функции. Биохимия. Придатки кожи.

II Косметическая химия.

1. Классификация парфюмерно-косметической продукции. Готовые косметические средства. Основные ингредиенты КС.
2. Ингредиенты для лекарственной косметики (сосудистые, питательные, себорегулирующие, «стимуляторы», аминокислотные, пептидные комплексы). Чтение косметических препаратов
3. Фотозащитные средства. Отбеливающая косметика. Правила обращения с солнцем и УФ облучением.

III Заболевания кожи.

1. Введение в дерматологию. Первичные и вторичные морфологические элементы.
2. Аллергические дерматиты и дерматозы. Причины. Классификация. Клиника. Тактика косметолога.
3. Вирусные заболевания кожи. Причины. Классификация. Клиника. Тактика косметолога.
4. Паразитарные заболевания кожи. Причины. Классификация. Клиника. Тактика косметолога.
5. Грибковые заболевания кожи. Причины. Классификация. Клиника. Тактика косметолога.
6. Себорея. Болезни сальных желез. Акне. Причины. Классификация. Клиника. Тактика косметолога.
7. Чистка, как косметологическая и лечебная процедура. Виды. Материалы, инструменты.
8. Акнеформные дерматозы. Розацея. Демодекоз.
9. Псориаз. Причины. Клиника. Классификация. Тактика косметолога.
10. Заболевания, передающиеся половым путем. Причины. Классификация. Клиника. Тактика косметолога.
11. Новообразования кожи. Причины. Классификация. Клиника. Тактика косметолога.

IV Косметология.

1. Основные типы кожи. Диагностика. Клинико-морфологические особенности.
2. Особенности косметологического ухода за различными типами кожи.
3. Старение кожи. Классификации. Фото- и хроностарение. Методы коррекции возрастных изменений.
4. Особенности ухода за кожей век.
5. Маски. Виды. Назначение. Особенности использования в косметологических процедурах.
6. Пилинги. Классификация. Особенности применения химических пилингов.
7. Эпиляция и депиляция. Виды. Восковая депиляция. Особенности применения.
8. Коррекция бровей. Форма бровей в зависимости от типа лица. Окрашивание бровей и

ресниц.

9. Косметический массаж лица и шеи.

10. Пластический массаж лица. Массаж по м. Жаке. Показания, противопоказания. Правила выполнения.

11. Инъекционные методики в косметологии:

11.1 Мезотерапия. Инъекционные методики в профессиональной косметологии. Обзор препаратов для мезотерапии.

Основы мезотерапии, показания и противопоказания, подробный разбор техник мезотерапии, разбор ошибок и осложнений. Косметика как гарантия пролонгированного действия.

11.2 Пептидные ревитализанты и репаранты. Механизм действия пептидов. Классификация пептидов. Показания и противопоказания, техники введения. Как избежать осложнений. Особенности применения в эстетической медицине.

Косметика как гарантия пролонгированного действия. Практическая часть.

11.3. Биоревитализация и репарация кожи. Биоревитализация, репарация и реструктуризация дермы. Обзор препаратов для биоревитализации. Биологические эффекты компонентов полиревитализирующего раствора. Клинические наблюдения (ретроспективное исследование). Протоколы процедур. Косметика как гарантия пролонгированного действия. Практическая часть.

V Аппаратная косметология.

1. Применение в косметологии электрических, механических, световых, температурных методов воздействия.

2. Гальванизация, дарсонвализация, ультразвук. Показания, противопоказания. Правила выполнения процедур. Техника безопасности.

VI Методы коррекции фигуры.

1. Аппаратные и ручные. Сочетанные методы коррекции фигуры. «Целлюлит». Антицеллюлитные процедуры.

VII Общие вопросы.

1. Оснащение косметологического кабинета Основные регламентирующие документы. Медицинская документация, журналы.

2. Неотложные мероприятия в кабинете косметолога.

Возможные осложнения при введении инъекционных препаратов в косметологии, профилактика. Реакция на местные анестетики, меры помощи.

Алгоритм помощи при наиболее часто встречающихся критических состояниях. Аллергические реакции замедленного типа (контактный дерматит и его виды) и немедленного типа (приступ бронхообструкции, отек Квинке, анафилактический шок). Гипертонический криз, коллапс, обморок, эпилептический приступ, острый коронарный синдром, острое нарушение мозгового кровообращения, гипогликемия. Ожоги.

Арсенал препаратов первой помощи для безопасной работы косметолога. Обзор аптек первой помощи (противошоковая, анти СПИД). Аптечка при внутрисосудистом введении филеров (эмболии сосудов). Юридические аспекты мероприятий первой помощи в косметологии. Разбор типичных ошибок при оказании первой неотложной помощи. Обзор сертифицированных препаратов. Отработка навыка сердечно-легочной реанимации на муляже.

4. Материально - технические условия реализации программы.

Учебная материальная-техническая база, используемая для преподавания, представлена материальной базой учебного центра ООО «Д-Лис». Теоретическая и практическая часть обучений на территории учебного центра ООО «Д-Лис».

Наименование специализированных аудиторий, кабинетов, лабораторий	Вид занятий	Наименование оборудования
Аудитория	Теория (лекции)	1. Телевизор-1 2. Ноутбук-1 3. Видеокамера-1 4. Столы\стулья-5/17 5. Столики косметологические-2 6. Доска маркерная/флипчарт-1 7. Ящики для хранения материалов-2 8. Ширма переносная-1 9. Лампа-лупа-2 10. Кушетка стационарная 11. Кушетка складная переносная 12. Стул косметолога 13. Расходный материал для занятий
Аудитория для практических занятий	Практика	1. Вапоризатор– 1 шт. 2. Лампа-лупа-1 шт. 3. Дарсонваль-1 шт. 4. Стерилизатор-1 шт 5. Бактерицидная лампа-1 шт. 6. Многофункциональный косметический аппарат-1 шт. 7. Косметическая кушетка- 1 шт. 8. Стул косметолога – 1 шт.

5. Освоение учебной программы, контроль успеваемости, итоговая аттестация.

1. По окончании обучения медицинская сестра по косметологии должна знать:

- правовую базу оказания медицинской помощи пациентам косметологического профиля (лицензирование, санитарно-эпидемический режим, ведение документации),
- неотложные состояния в работе косметолога (аллергические реакции, условия их возникновения),
- анатомические особенности строения кожных покровов (возрастные особенности, принципы ухода за кожными покровами) анатомию человека (анатомия скелетной мускулатуры, краткий обзор венозной и лимфатической системы),
- классификацию фототипов,
- общие вопросы коррекции фигуры (ожирение, возрастные особенности кожи),
- показания, противопоказания, осложнения при косметологических процедурах по телу,
- аппаратная косметология, противопоказания, техника безопасности,
- наиболее часто встречающиеся заболевания кожных покровов, требующие консультации врача косметолога.

2. По окончании обучения медицинская сестра по косметологии должна уметь:

- организовывать работу в кабинете косметолога (ведение, оформление документации, требования к оборудованию, требования к кабинету косметолога),
- применять адекватные методики для профилактики и коррекции возрастных изменений покровных тканей и дефекты кожных покровов,
- определять типы кожи (нормальный, сухой, жирный и смешанный тип кожи),
- определять фототипы кожи (определять характеристику средств для загара, защита от УФ лучей),
- применять физические методы лечения (миостимуляция, ультразвуковая терапия).

3. По окончании обучения медицинская сестра по косметологии должна владеть:

- манипуляционными методиками профилактики и коррекции возрастных изменений кожи, уход за кожей разной локализации (классический массаж тела, уход кожей ног, кожей рук, лимфодренажный массаж),
- манипуляционными методиками профилактики и ухода за кожными покровами мужчин, особенности ухода (техника выполнения массажа у мужчин, применение масок, очистка кожных покровов у мужчин),
- косметическими процедурами (эпиляцией, депиляцией) аппаратными методиками профилактики и коррекции возрастных изменений кожи (работать с косметологическими физиотерапевтическими аппаратами),
- использование средств профессиональной косметики для профилактики и коррекции возрастных изменений кожи (массаж лица и шеи, пилинги, питательные маски, средства защищающие кожные покровы от внешней среды) аппаратными методиками профилактики и коррекции возрастных изменений кожи (проведения физиотерапевтических манипуляций, перманентный макияж).

4. Контроль успеваемости.

Текущий контроль успеваемости обеспечивает оценивание хода освоения разделов и проводится в форме тестового контроля. Промежуточная аттестация - оценивание промежуточных и окончательных результатов обучения по разделам проводится в форме зачета.

Итоговая аттестация обучающихся по результатам освоения дополнительной профессиональной программы повышения квалификации медицинских сестер по теме «Сестринское дело в косметологии» проводится в форме сертификационного экзамена и должна выявлять теоретическую и практическую подготовку медицинской сестры по специальности «Сестринское дело в косметологии» в соответствии с требованиями квалификационных характеристик, профессиональных стандартов, а также в соответствии с локальными актами учебного центра.

5. Итоговая аттестация.

Итоговая аттестация по дополнительной профессиональной программе повышения квалификации медицинских сестер по специальности «Сестринское дело в косметологии» проводится в форме сертификационного экзамена и должна выявлять теоретическую и практическую подготовку медицинской сестры в области косметологии, в соответствии с требованиями квалификационных характеристик и профессиональных стандартов.

Обучающийся допускается к итоговой аттестации после изучения дисциплин в объеме, предусмотренном учебным планом дополнительной профессиональной программы повышения квалификации медицинских сестер по специальности «Сестринское дело в косметологии».

Лица, освоившие дополнительную профессиональную программу повышения квалификации медицинских сестер по специальности «Сестринское дело в косметологии» и успешно прошедшие итоговую аттестацию, получают документ о дополнительном профессиональном образовании — свидетельство о повышении квалификации и сертификат специалиста государственного образца.

Лицам, не прошедшим итоговой аттестации или получившим на итоговой аттестации неудовлетворительные результаты, а также лицам, освоившим часть дополнительной профессиональной программы и (или) отчисленным из учебного центра, выдается справка об обучении или о периоде обучения.

6. Оценочные материалы.

Примеры вопросов для текущего (промежуточного) контроля успеваемости:

1. Что такое себорея? Виды. Признаки. Особенности ухода.
2. Особенности ухода за кожей в летний период.
3. Стадии роста волоса.
4. Классификация косметических средств.
5. Акне, постакне.
6. Очищение кожи. Методы и средства.
7. Асептика и антисептика.

8. Какие процедуры может проводить косметик-эстетист?
9. Фотостарения. Хроностарения. Методы и средства коррекции.
10. Придатки кожи.
11. Что такое купероз?
12. Стадии роста волоса.
13. Солнцезащитные средства. Какие УФ фильтры вы знаете?
14. Функции кожи.
15. Сухая кожа.
16. Эпидермис.
17. Дезинфекция рабочего места.
18. Старение кожи. Признаки.
19. Отличительные особенности косметических средств для сухой кожи.
20. Основные этапы косметической процедуры.
21. Типы старения лица. Признаки.
22. Гиподерма - функции.
23. Чувствительная кожа. Признаки.
24. Уход за кожей в домашних условиях.
25. Строение дермы. Физиологические функции дермы.
26. Отличительные особенности косметических средств для чувствительной кожи.
27. Почему анаген является лучшей стадией для удаления волос?
28. Требования к кабинету косметика-эстетиста.

Примеры контрольных вопросов для итоговой аттестации.

1. Что такое себорея. Виды. Признаки. Особенности ухода.
2. Особенности ухода за кожей в летний период.
3. Стадии роста волоса.
4. Физиологическое воздействие массажа на организм (кожа, кровеносная система, лимфатическая система, мышечная система, нервная система)
5. Состав противошоковой аптечки.
6. Особенности профессионального и домашнего ухода за глазами.
7. Очищение кожи. Методы и средства.
8. Массаж лица. Воздействие на системы. Особенности выполнения.
9. Этапные пилинги.
10. Кожа. Функции.
11. Асептика и антисептика.
12. Отличие косметологических от косметических процедур.
13. Угри, постакне. Методы и средства коррекции.
14. Основные этапы глубокого очищения кожи.
15. Процесс деления клеток.
16. Типы кожи. Состояние. Особенности ухода.
17. Показания и противопоказания к проведению массажа по Жаке.
18. Стадии роста волоса.
19. Особенности ухода за кожей с гиперпигментацией. Активные компоненты отбеливающих программ.
20. Стадия прекращения роста волос.
21. Кровеносная система кожи.
22. Фотостарения. Хроностарения. Методы и средства коррекции.
23. Показания и противопоказания к проведению классического массажа лица.
24. Опишите полный цикл ухода сахарной депиляции.
25. Эпидермис. Строение кожи.
26. Кожа с избытком кожного сала. Виды, признаки, особенности ухода.
27. Дезинфекция рабочего места.
28. Старение кожи. Методы коррекции.
29. Гиподерма функции.

30. Ваши действия при болезненной пальпации подмышечной области клиента.
31. Чувствительная кожа. Признаки.
32. Ваши действия при «залипании» пасты.
33. Массажное средство, виды.
34. Строение дермы. Биохимия и физиологические функции дермы.
35. Отличительные особенности косметических средств для чувствительной кожи.
36. Почему анаген является лучшей стадией для удаления волос?
37. Старение кожи. Признаки, методы и принципы восстановления.
38. Отличительные особенности косметических средств для сухой кожи.
39. Особенности за уходом мужской кожи.
40. Классификация косметических средств.
41. Ваши действия при загустении пасты.
42. Зрелая кожа. Особенности ухода за кожей с возрастными изменениями.
43. Сухая кожа. Причины и методы коррекции. Особенности домашнего ухода.
44. Массаж по Жаке. Показания, Противопоказания. Эффекты. Протокол выполнения процедуры.
45. Солнцезащитное средство в профессиональном и домашнем уходе.
46. Модификация шприцов и игл для мезотерапии.
47. Основные правила проведения мезотерапевтического сеанса.
48. Этапы мезотерапевтического сеанса.
49. Техники введения препаратов.
50. Классификация препаратов для мезотерапии.
51. Свойства ГК с различной молекулярной массой.
52. Этиопатогенетический подход в коррекции возрастных изменений кожи
53. Что такое биоревитализация.
54. Что такое репарация.
55. Показания и противопоказания к мезотерапии.

Примеры оценочных материалов практических навыков.

1. Дегидратация голеней.
2. Оформление бровей.
3. Экспресс-лифтинг возрастной кожи.
4. Экспресс-восстановление чувствительной кожи.
5. Агрессивная чистка лица.
6. Массаж лица.
7. Уход за комбинированной кожей лица.
8. Массаж по Жаке.
9. Интенсивный уход за сухой кожей.
10. Уход за кожей с гиперпигментацией.
11. Уход за кожей с куперозом 3-4 ст.
12. Уход за кожей глаз
13. Уход за мужской кожей.
14. Уход за шеей, декольте.
15. Дегидратация подмышечной области.
16. Дегидратация рук.
17. Уход за кожей с акне.